

Juniortræning 2017

Juniortræning - Junior A

Kl. 17-18	Træner: Morten	
Tirsdays	Mødested	Indhold
04-apr	Driving Range	Videoanalyse
11-apr	Driving Range	Opfølgning på videoanalyse
18-apr	Putting green	Kreative øvelser + golfregler
25-apr	Indspilsgreen	Chip & chip med rotation
02-maj	Indspilsgreen	Pitch & lob
09-maj	Putting green	Teknik & funktionelle øvelser
16-maj	Indspilsgreen	Bunker & specialslag
23-maj	Driving Range	Boldflugtslove
24-maj	Putting green	Short Game Kvalifikation 16:00
30-maj	Indspilsgreen	Kreative øvelser
06-jun	Putting green	Kreative øvelser + golfregler
13-jun	Indspilsgreen	Pitch & bunker
20-jun	Driving Range	Kreative øvelser
FERIE *** FERIE *** FERIE		
01-aug	Driving Range	Videoanalyse
08-aug	Driving Range	Opfølgning på videoanalyse
15-aug	Indspilsgreen	Chip & chip med rotation
22-aug	Indspilsgreen	Pitch & lob
29-aug	Putting green	Teknik & funktionelle øvelser
05-sep	Driving Range	Boldflugtslove
12-sep	Indspilsgreen	Bunker & specialslag
13-sep	Putting green	Junior Putting Mesterskab 16:00
19-sep	Pilebanen	Spil på Pilebanen
26-sep	Driving Range	Videoanalyse
04-okt	Puttinggreen	Fælles afslutning

Juniortræning - Junior B

Kl. 17-18	Træner: Johan	
Mandage	Mødested	Indhold
03-apr	Driving Range	Grip og opstilling
10-apr	Driving Range	Opfølgning på grip og opstilling
17-apr	Pilebanen	Spil på Pilebanen (2. påskedag)
24-apr	Indspilsgreen	Chip & chip med rotation
01-maj	Putting green	Teknik & funktionelle øvelser
08-maj	Indspilsgreen	Bunker & specialslag
15-maj	Indspilsgreen	Kreative øvelser
22-maj	Driving Range	Teknik & Funktionelle øvelser
24-maj	Putting green	Short Game Kvalifikation 16:00
29-maj	Putting green	Kreative øvelser + golfregler
05-jun	Pilebanen	Spil på Pilebanen (2. pinsedag)
12-jun	Indspilsgreen	Pitch & bunker
19-jun	Driving Range	Kreative øvelser
FERIE *** FERIE *** FERIE		
14-aug	Driving Range	Grip og opstilling
21-aug	Driving Range	Opfølgning på grip og opstilling
28-aug	Indspilsgreen	Chip & chip med rotation
04-sep	Indspilsgreen	Pitch & lob
11-sep	Putting green	Teknik & funktionelle øvelser
13-sep	Driving Range	Boldflugtslove
18-sep	Putting green	Junior Putting Mesterskab 16:00
25-sep	Indspilsgreen	Bunker & specialslag
04-okt	Puttinggreen	Fælles afslutning

Juniortræning - Junior C

Kl. 17-18	Trænere: Morten & Johan	
Onsdage	Mødested	Indhold
05-apr	Driving Range	Grip og opstilling
12-apr	Driving Range	Opfølgning på grip og opstilling
19-apr	Indspilsgreen	Chip & chip med rotation
26-apr	Indspilsgreen	Pitch & lob
03-maj	Putting green	Teknik & funktionelle øvelser
10-maj	Indspilsgreen	Bunker & specialslag
17-maj	Driving Range	Køller
24-maj	Putting green	Short Game Kvalifikation 16:00
31-maj	Putting green	Kreative øvelser + golfregler
07-jun	Indspilsgreen	Pitch & bunker
14-jun	Driving Range	Kreative øvelser
21-jun	Putting green	Teknik & funktionelle øvelser
FERIE *** FERIE *** FERIE		
16-aug	Driving Range	Grip og opstilling
23-aug	Driving Range	Opfølgning på grip og opstilling
30-aug	Indspilsgreen	Chip & chip med rotation
06-sep	Puttinggreen	Teknik & funktionelle øvelser
13-sep	Putting green	Junior Putting Mesterskab 16:00
20-sep	Driving Range	Boldflugtslove
27-sep	Indspilsgreen	Bunker & specialslag
04-okt	Puttinggreen	Fælles afslutning

Juniortræning - Junior D

Kl. 17-18	Trænere: Johan	
Tirsdays	Mødested	
04-apr	Indspilsgreen	
11-apr	Putting green	
18-apr	Driving Range	
25-apr	Putting green	
02-maj	Indspilsgreen	
09-maj	Putting green	
16-maj	Indspilsgreen	
23-maj	Driving Range	
24-maj	Short Game Kvalifikation 16:00	
30-maj	Putting green	
06-jun	Indspilsgreen	
13-jun	Driving Range	
20-jun	Indspilsgreen	
*** FERIE ***		
15-aug	Putting green	
22-aug	Indspilsgreen	
29-aug	Driving Range	
05-sep	Putting green	
12-sep	Indspilsgreen	
13-sep	Junior Putting Mesterskab 16:00	
19-sep	Indspilsgreen	
26-sep	Driving Range	
03-okt	Puttinggreen	