

Vintertræning 2018

Her er programmet for vinteren.

Det program gælder alle lilleputter og juniorer. Miniputterne starter først op til april.

Dato	Tidspunkt	Note
Lørdag d. 24. februar	9-10	Træning først og bowling bagefter
Lørdag d. 3. marts	10-11	Driving Range
Lørdag d. 10. marts	10-11	Selvtræning (Trænerne er på golfrejse)
Lørdag d. 17. marts	10-11	Driving Range
Lørdag d. 24. marts	10-11	Driving Range
Lørdag d. 31. marts	10-11	Ingen træning pga. påske uge

Ugen efter påske starter sæsontræningen op, det vil sige fra tirsdag d. 3. april. (2. påskedag er der ikke spil/træning).

Træningsholdene for sæsontræningen får i en mail om i februar måned. Trænerteamet skal lige have kigget på hvordan vi bedst får sat holdene sammen og på hvilke tidspunkter. De store juniordage vil fortsat være mandag, tirsdag, onsdag og miniputterne om fredagen.

Hold øje med hjemmesiden, facebook og jeres mail.

Juniortræning forår 2018

Junior A tirsdag 17.00-18.00

Træner: Morten

3/4: Driving Range – Teknisk træning.

4/4: Spil

10/4: Driving Range – Funktionel træning.

11/4: Spil

17/4: Indspilsgreen – Chip & Lob, Kreative øvelser.

18/4: **SHORTGAME-KVAL**

24/4: Indspilsgreen – Pitch, Kreative øvelser.
25/4: Spil
1/5: Puttinggreen – Green reading.
2/5: Spil
8/5: Driving Range – Funktionel træning.
9/5: Spil
15/5: Indspilsgreen – Bunker, Kreative øvelser.
16/5: Spil
22/5: Indspilsgreen – Chip og Lob.
23/5: Spil
29/5: Puttinggreen – Linjer.
30/5: Spil
5/6: Driving Range – Teknisk Træning
6/6: Spil
12/6: Indspilsgreen – Pitch
13/6: Spil
19/6: Indspilsgreen – Bunker
20/6: Spil
26/6: Puttinggreen - Pace
27/6: Spil



2/7-4/7: SJOV SOMMERCOLF

Junior C onsdag 17.00-18.00

Træner: Morten & Kristian

4/4: Indspilsgreen – Chip og Lob, Kreative Øvelser
9/4: Spil
11/4: Indspilsgreen – Pitch, Kreative Øvelser
16/4: Spil
18/4: **SHORTGAME-KVAL**
23/4: Spil
25/4: Driving Range – Teknisk træning
30/4: Spil
2/5: Puttinggreen – Green reading
7/5: Spil
9/5: Indspilsgreen – Bunker, Kreative Øvelser
14/5: Spil
16/5: Indspilsgreen – Chip og Lob.
24/5: Puttinggreen - Linjer
28/5: Spil
30/5 Driving Range – Funktionel Træning.
4/6: Spil
6/6: indspilsgreen - Pitch
11/6: Spil
13/6: Indspilsgreen - Bunker
18/6: Spil
20/6: Puttinggreen - Pace
25/6 Spil
27/6: Driving Range – Teknisk Træning

2/7-4/7: SJOV SOMMERCOLF

Junior B mandag 17.00-18.00

Træner: Kristian

4/4: Spil
9/4: Indspilsgreen – Chip og Lob, Kreative Øvelser

11/4: Spil
16/4: Indspilsgreen – Pitch, Kreative Øvelser
18/4: **SHORTGAME-KVAL**
23/4: Driving Range – Teknisk Træning
25/4: Spil
30/4: Puttinggreen – Green Reading
2/5: Spil
7/5: Indspilsgreen – Bunker, Kreative Øvelser
9/5: spil
14/5: Indspilsgreen – Chip og Lob.
16/5: Spil
21/5: **INGEN TRÆNING 2. PINSEDAG**
23/5: Spil
28/5: Driving Range – Funktionel Træning
30/5: Spil
4/6: Puttinggreen – Linjer og pace
6/6: Spil
11/6: Indspilsgreen - Pitch
13/6 Spil
18/6: Indspilsgreen - Bunker
20/6: Spil
25/6: Driving Range – Teknisk Træning
27/6: Spil
2/7-4/7: SJOV SOMMERGOLF

Miniputter fredag kl. 15.00-16.00

Træner: Morten & Kristian

6/4: Indspilsgreen – golf og motorik
13/4: Indspilsgreen – golf og motorik
20/4: Indspilsgreen – golf og motorik
27/4: **INGEN TRÆNING STORE BEDEDAG**
4/5: Indspilsgreen – golf og motorik
11/5: Indspilsgreen – golf og motorik
18/5: Indspilsgreen – golf og motorik
25/5: Indspilsgreen – golf og motorik
1/6: Indspilsgreen – golf og motorik
8/6: Indspilsgreen – golf og motorik
15/6: Indspilsgreen – golf og motorik
22/6: Indspilsgreen – golf og motorik
29/6: Indspilsgreen – golf og motorik