

Juniortræning efterår 2018

Junior A tirsdag 17.00-18.00

Træner: Morten

15/8 Driving range – Teknisk træning.

16/8 Spil

22/8 Driving range – Funktionel træning.

23/8 Spil

28/8 Indspilsgreen – lob, chip og pitch skills træning.

29/8 Spil

4/9 Puttinggreen

5/9 Spil

11/9: Junior puttemesterskab

12/9 Spil

18/9 Indspilsgreen – Bunker skills træning

19/8 Spil

25/9 Driving Range – Skills træning.

26/9 Spil

2/10 Den "grusomme" træning

3/10 Spil

10/10 Vejen til Europa tour

Junior C onsdag 17.00-18.00

Træner: Morten & Kristian

13/8 Spil

15/8 Driving range – Teknisk træning.

20/8 Spil

22/8 Driving range – Funktionel træning

27/8 Spil

29/8 Indspilsgreen – lob, chip og pitch skills træning.

3/9 Spil

5/9 Indspilsgreen – Bunker skills træning

10/9 Spil

12/9 Puttinggreen

17/9 Spil

19/9 Puttinggreen

24/9 Spil

26/9 Driving Range – Skills træning.

1/10 Spil

3/10 Den "grusomme" træning

8/10 Spil

10/10 Vejen til Europa tour

Junior B mandag 17.00-18.00

Træner: Kristian

13/8 Driving range – Teknisk træning.

15/8 Spil

20/8 Driving range – Funktionel træning.

22/8 Spil

27/8 Indspilsgreen – lob, chip og pitch skills træning.

29/8 Spil

3/9 Indspilsgreen – Bunker skills træning

5/9 Spil

10/9 Puttinggreen

12/9 Spil

17/9 Puttinggreen

19/9 Spil

24/9: Aflyst

26/9 Spil

1/10 Den "grusomme" træning

3/10 Spil

8/10 Vejen til Europa tour

Miniputter fredag kl. 15.00-16.00

Træner: Morten & Kristian

17/8 Indspilsgreen – golf og motorik

24/8 Indspilsgreen – golf og motorik

31/8 Indspilsgreen – golf og motorik

7/9 Indspilsgreen – golf og motorik

14/9 Indspilsgreen – golf og motorik

21/9 Indspilsgreen – golf og motorik

28/9 Indspilsgreen – golf og motorik

5/10 Indspilsgreen – golf og motorik

12/10 Indspilsgreen – golf og motorik