

Juniortræning efterår 2017

| | |
|--|---|
| <p><u>Junior A tirsdag 17.00-18.00</u> <u>Træner: Morten</u></p> <p>1/8: Driving Range – Videoanalyse 8/8: Driving Range – Teknisk træning 15/8: Indspilsgreen – Chip 22/8: Indspilsgreen – Pitch og lob 29/8: Puttinggreen – Teknik og funktionelle øvelser 5/9: Driving Range – Boldflugtslove 12/9: Indspilsgreen – Bunker og specialslag <u>13/9: Puttemesterskab kl. 16.00</u> 19/9: Indspilsgreen – Mål jer med de bedste 26/9: Driving Range – Teknisk træning 3/10: Puttinggreen - Afslutning</p> | <p><u>Junior D tirsdag 17.00-18.00</u> <u>Træner: Morten</u></p> <p>15/8: Indspilsgreen – Chip 22/8: Indspilsgreen – Pitch og lob 29/8: Puttinggreen – Teknik og funktionelle øvelser 5/9: Driving Range – Boldflugtslove 12/9: Indspilsgreen – Bunker og specialslag <u>13/9: Puttemesterskab kl. 16.00</u> 19/9: Indspilsgreen – Mål jer med de bedste 26/9: Driving Range – Teknisk træning 3/10: Puttinggreen - Afslutning</p> |
| <p><u>Junior B torsdag 17.00-18.00</u> <u>Træner: Morten</u></p> <p>17/8: Indspilsgreen – Chip 24/8: Indspilsgreen – Pitch og lob 31/8: Puttinggreen – Teknik og funktionelle øvelser 7/9: Driving Range – Boldflugtslove <u>13/9: Puttemesterskab kl. 16.00</u> 14/9: Indspilsgreen – Bunker og specialslag 21/9: Indspilsgreen – Mål jer med de bedste 28/9: Driving Range – Teknisk træning 5/10: Puttinggreen - Afslutning</p> | <p><u>Junior C onsdag 17.00-18.00</u> <u>Træner: Morten</u></p> <p>16/8: Indspilsgreen – Chip 23/8: Indspilsgreen – Pitch og lob 30/8: Puttinggreen – Teknik og funktionelle øvelser 6/9: Driving Range – Boldflugtslove <u>13/9: Puttemesterskab kl. 16.00</u> 20/9: Indspilsgreen – Mål jer med de bedste 27/9: Driving Range – Teknisk træning 4/10: Puttinggreen - Afslutning</p> |

| |
|--|
| <p><u>Miniputter fredag kl. 15.00-16.00</u> <u>Træner: Morten</u></p> <p>18/8: Indspilsgreen – golf og motorik 25/8: Indspilsgreen – golf og motorik 1/9: Indspilsgreen – golf og motorik 8/9: Indspilsgreen – golf og motorik 15/9: Indspilsgreen – golf og motorik 22/9: Indspilsgreen – golf og motorik 29/9: Indspilsgreen – golf og motorik 6/10: Indspilsgreen – golf og mot</p> |
|--|

