

Programoversigt.

Mandagsholdet kl: 17:00-18:00.

- 1. april. Driving range – Grip, opstilling og sigte.
- 3. april – Spil
- 8. april. Indspilsgreen – Chip og landingsområder.
- 10. april. – Spil.
- 15. april. Bunker – Bunden af svinget.
- 17. april. – Spil.
- 22. april. **Ingen træning – 2. påskedag.**
- 24. april. – DGU Short Game Challenge (Alle juniorer deltager med start kl. 16.00)
- 29. april. Puttinggreen – Sigte og startlinje.
- 1. maj – Spil.
- 6. maj. Driving range – Power.
- 8. maj. Spil
- 13. maj. Indspilsgreen – Pitch og højdekontrol.
- 15. maj. - Spil
- 20. maj. Bunker – Sand og fart.
- 22. maj. – Spil.
- 27. maj. Puttinggreen – Hastighedskontrol.
- 29. maj. – Spil.
- 3. juni. Driving range – Kurver og skrå lie's
- 5. juni. – Spil.
- 10. juni. **Ingen træning – 2. pinsedag.**

12. juni. – Spil.

17. juni. Indspilsgreen – Funktionelle øvelser omkring green.

19. juni. – Spil.

24. juni. Bunker – Længdekontrol.

26. juni. – Spil.

1, 2 og 3 juli. **Sjov sommergolf.**

12. august. Puttinggreen – Funktionelle øvelser og rutine.

14. august. – Spil.

19. august. Driving range - Funktionelle øvelser.

21. august. – Spil.

26. august. Indspilsgreen – Angel of Attack.

28. august. – Spil.

2. september. Bunker – Kreative øvelser og skills.

4. august. – Spil.

9. september. Puttinggreen – ”Den grusomme” 18 hullers spil.

11. september. – Spil.

16. september. Driving range – Balance.

18. September. – Spil.

23. september. Indspilsgreen – Vejen til Europa Tour.

25. september. – Spil.

30. september. Bunker – Bunden af svinget.

2. oktober. – Spil.

7. oktober. Puttinggreen – afslutning.

Tirsdagsholdet kl: 17:00-18:00.

2. april. Driving range – Grip, opstilling og sigte.

3. april – Spil

9. April. Indspilsgreen – Chip og landingsområder.

10. april – Spil

16. april. Bunker – Bunden af svinget.

17. april – Spil

23. april. Puttinggreen – Sigte og startlinje.

24. april. – DGU Short Game Challenge (Alle juniorer deltager med start kl. 16.00)

30. april. Driving range – Power.

1. maj – Spil.

7. maj. Indspilsgreen – Pitch og højdekontrol.

8. maj. – Spil.

14. maj. Bunker – Sand og fart.

15. maj. – Spil.

21. maj. Puttinggreen – Hastighedskontrol.

22. maj. – Spil.

28. maj. Driving range – Kurver og skrå lie's

29. maj. – Spil.

4. juni. Indspilsgreen – Funktionelle øvelser omkring green.

5. juni. – Spil.

11. juni. Bunker – Længdekontrol.

12. juni. – Spil.

18. juni. Puttinggreen – Funktionelle øvelser og rutine.

19. juni. – Spil.

25. juni. Driving range - Funktionelle øvelser.

26. juni. – Spil.

1, 2 og 3 juli. **Sjov sommergolf.**

13. august. Indspilsgreen – Angel of Attack.

14. august. – Spil.

20. august. Bunker – Kreative øvelser og skills.

21. august. – Spil.

27. august. Puttinggreen – ”Den grusomme” 18 hullers spil.

28. august. – Spil.

3. september. Driving range – Balance.

4. September. – Spil.

10. september. Indspilsgreen – Vejen til Europa Tour.

11. September. – Spil.

17. september. Bunker – Bunden af svinget.

18. September. – Spil.

24. september. Puttinggreen – afslutning.

26. September. – Spil.

Onsdagsholdet kl: 17:00-18:00.

1. april. – Spil.

3. april. Driving range – Grip, opstilling og sigte.

8. april. – Spil.

10. april. Indspilsgreen – Chip og landingsområder.

15 april. – Spil.

17. april. - Bunker – Bunden af svinget.

22. april. – **Ingen spil 2. påskedag.**

24. april. - DGU Short Game Challenge (Alle juniorer deltager med start kl. 16.00)

29. april. – Spil.

1. maj. Puttinggreen – Sigte og startlinje.

6. maj. – Spil.

8. maj. Driving range – Power.

13. maj. – Spil.

15. maj. Indspilsgreen – Pitch og højdekontrol.

20. maj. – Spil.

22. maj. Bunker – Sand og fart.

27. maj. – Spil.

29. maj. Puttinggreen – Hastighedskontrol.

3. juni. – Spil.

5. juni. Driving range – Kurver og skrå lie's

10. juni. – **Ingen spil 2. pinsedag.**

12. juni. Indspilsgreen – Funktionelle øvelser omkring green.

17. Juni. – Spil.

19. juni. Bunker – Længdekontrol.

24. juni. – Spil.

26. juni. Puttinggreen – Funktionelle øvelser og rutine.

1, 2 og 3 juli. **Sjov sommergolf.**

12. august. – Spil.

14. august. Driving range – Funktionelle øvelser.

19. august. – Spil.

21. august. Indspilsgreen – Angel of Attack.

26. august. – Spil.

28. august. Bunker – Kreative øvelser og skills.

2. september. – Spil.

4. september. Puttinggreen – ”Den grusomme” 18 hullers spil.

9. september. – Spil.

11. september. Driving range – Balance.

16. september. – Spil.

18. september. Indspilsgreen – Vejen til Europa Tour.

23. september. – Spil.

25. september. Bunker – Bunden af svinget.

30. september. – Spil.

2. oktober. Driving range – funktionelle øvelser.

7. oktober. – Spil.

9. oktober. Puttinggreen – afslutning.

Miniputter Fredag kl: 15:00-16:00.

5. april. Under uret – Golf og motorik.
12. april. Under uret – Golf og motorik.
19. april. Ingen træning – Langfredag.
26. april. Under uret – Golf og motorik.
3. maj. Under uret – Golf og motorik.
10. maj. Under uret – Golf og motorik.
17. maj. **Ingen træning – store bededag.**
24. maj. Under uret – Golf og motorik.
31. maj. Under uret – Golf og motorik.
7. juni. Under uret – Golf og motorik.
14. juni. Under uret – Golf og motorik.
21. juni. Under uret – Golf og motorik.
28. juni. Under uret – Golf og motorik.
16. august. Under uret – Golf og motorik.
23. august. Under uret – Golf og motorik.
30. august. Under uret – Golf og motorik.
6. september. Under uret – Golf og motorik.
13. september. Under uret – Golf og motorik.
20. september. Under uret – Golf og motorik.
27. september. Under uret – Golf og motorik.
4. oktober. Under uret – Golf og motorik.
11. oktober. Under uret – Golf og motorik.